



Samtalegruppe for brystkræfterede

” Man er ikke herre over hvad der rammer én, men man er herre over, hvordan man reagerer på det, der rammer én”.

Charlotte Bircow, ramt af brystkræft

Lad ikke canceren dominere dit liv. Deltag i en samtalegruppe for brystkræfterede kvinder og få mulighed for at genvinde livsglæden.



August 2011

Hvad er en samtalegruppe:

At være brystkræfteret påvirker hele ens liv. Ved at deltage i en samtalegruppe med ligestillede får du mulighed for at spejle dig i de andre i gruppen, hente støtte og opbakning og dermed opnå større selvindsigt og accept af din situation. I gruppen kan man blandt andet tale om hvordan man oplever og takler sin situation, hvordan man har det fysisk og mentalt og om hvordan familie og venner reagerer.

Hvor:

Samtalegruppen mødes i Frivilligcentret, Skovgærdet 4 i Holte ca. hver 14. dag. Der vil være en frivillig tovholder tilknyttet gruppen. Det er gratis at deltage

Hvor kan jeg henvende mig:

Hvis du har lyst til at deltage eller at høre nærmere så kontakt:
Frivilligcenter & Selvhjælp Rudersdal
Skovgærdet 4, 2840 Holte
Telefon: 45 89 00 56 / 42 59 11 56
E-mail: selvhjaelp@frivilligcentret.dk
Hjemmeside: www.frivilligcentret.dk

Åbent mandag til torsdag kl. 10-15, fredag kl. 10-13.

